



Una de las circunstancias que **ASAJER** está observando en la atención a personas afectadas, sobre todo en adolescentes y jóvenes, es que **el consumo de sustancias no es algo aislado**.

**Las sustancias que destacan son:**

tabaco

alcohol

cannabis

cocaína

**Se pueden dar varias opciones:**

- Consumo de sustancias y conductas de juego pueden ir por separado.
- Las sustancias pueden derivar en conductas de juego o viceversa.
- En otros casos se dan de forma simultánea.

**El consumo de sustancias es un factor de riesgo que puede influir en que la conducta de juego pueda derivar en una conducta problemática y/o adictiva.**

En ocasiones, la persona puede presentar tanto **trastorno por consumo de sustancias** como **trastorno por juego de azar y apuestas**.

**DARSE CUENTA Y PENSAR ANTE LA TOMA DE DECISIONES ES FUNDAMENTAL PARA PREVENIR POSIBLES RIESGOS ANTE LAS ADICCIONES.**

Si apuestas, si te drogas, ¡puedes descontrolar!  
Y si te descontrolas, ¡pierdes!

**PIENSA ANTES DE DECIDIR**



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREHABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Argibidea/Información  
[asajer@telefonica.net](mailto:asajer@telefonica.net)



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala



**ASAJER** kaltetutako pertsonen arretan ikusten ari den zirkunstantzietako bat da, batez ere nerabe eta gazteen kasuan, **substantzien kontsumoa ez dela isolatu samarra.**

**Nabarmentzekoak dira:** **tabakoa** **alkohola** **kanabisa** **kokaina**

**Hainbat aukera eman daitezke:**

- Substantzien kontsumoa eta joko-jokabideak berezita joan daitezke.
- Substantzien kontsumoak joko-jokabideak eragin ditzake, edo alderantziz.
- Beste kasu batzuetan aldi berean gertatzen dira.

**Argi dago substantzien kontsumoa arrisku-faktore bat dela, eta joko-jokabideak jokabide problematiko eta/edo adiktibo bat ekar dezakeela.**

Batzuetan, pertsonak **substantzien kontsumoagatiko nahasmendua nahiz ausazko jokoagatiko eta apustuengatiko** nahasmendua izan ditzake.

**ERABAKIAK HARTZEAN KONTURATZEA ETA PENTSATZEA FUNTSEZKOA DA ADIKZIOEN AURREAN EGON DAITEZKEEN ARRISKUAK PREBENITZEKO.**

Apustu egiten baduzu, drogatzen bazara, jdeskontrola dezakezu!  
Eta deskontrolatzen bazara, **galtzen duzu!**

# PENTSATU ERABAKI AURRETIK



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN

ERREHABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Argibidea/Información  
**asajer@telefonica.net**



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala