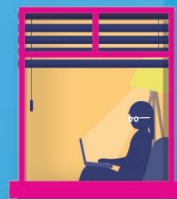
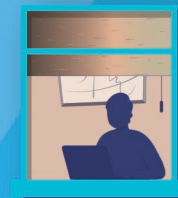
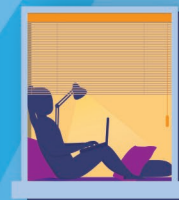


DISCAPACIDAD Y ADICCIÓN a juegos de azar

Doble estigma



ASOCIACIÓN ALAVESA
DE JUGADORES EN
REHABILITACIÓN

ERREABILITAZIOAN DIREN
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Edición y Coordinación: Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER)

Colabora: Departamento de Deporte y Salud. Servicio de Salud Pública

Diseño y maquetación: Begoña Paino Ortuzar

Imprime: FOTOCOPIAS ITACA

Depósito Legal:



Índice

1	INTRODUCCIÓN	5
2	ALGUNOS DATOS	7
3	DISCAPACIDAD	9
	¿QUÉ ES LA DISCAPACIDAD?	9
	TIPOS DE DISCAPACIDAD	10
4	ADICCIÓN A LOS JUEGOS DE AZAR	13
	LA PATOLOGÍA DUAL	14
	PERSONAS ADICTAS A JUEGO DE AZAR Y DISCAPACIDAD	15
	PERSONAS ADICTAS CON DISCAPACIDAD Y PROBLEMAS CON LOS JUEGOS DE AZAR	16
5	RECOMENDACIONES	18
	PARA LAS PERSONAS AFECTADAS	18
	FAMILIA	19
	PROFESIONALES	20
6	RECURSOS EN VITORIA-GASTEIZ	22



1

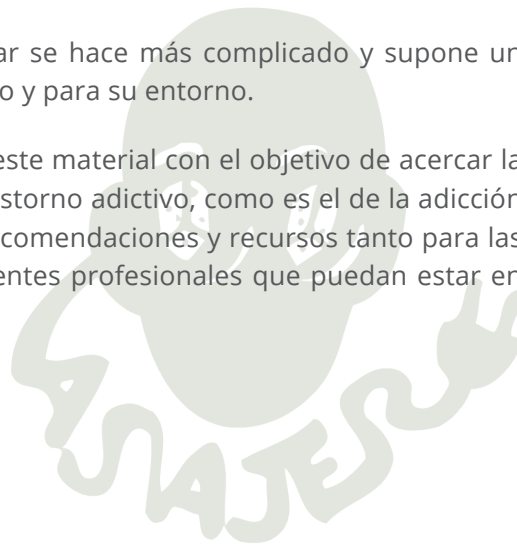
Introducción

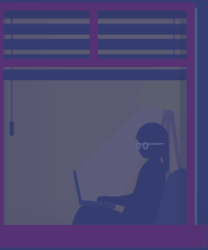
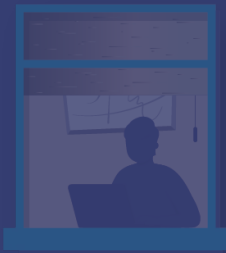
La **Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER)** tiene entre sus objetivos el ayudar a las personas que presentan un problema con los juegos de azar, tanto a la persona que juega como a su entorno. Son muchos los años que llevamos trabajando, y aunque el problema de juego es común a todas las personas que acuden, cada una de ellas tiene sus vivencias, su manera de afrontar el problema.

En este camino hemos podido trabajar junto a personas que presentaban otras dificultades que acompañaban a su problema de control ante el juego. Nos referimos a personas que acudían, y acuden, con alguna discapacidad. Aunque lo más frecuente suele ser personas con un diagnóstico de enfermedad mental (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno de personalidad...), también se ha detectado problemas de juego en personas con discapacidad física, sensorial e intelectual.

En algunos de estos casos, el control del juego de azar se hace más complicado y supone un sufrimiento importante para la persona que lo está viviendo y para su entorno.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, ASAJER presenta este material con el objetivo de acercar la realidad de personas que tienen una discapacidad y un trastorno adictivo, como es el de la adicción al juego de azar. También, se mostrarán un conjunto de recomendaciones y recursos tanto para las personas afectadas como para el entorno familiar y diferentes profesionales que puedan estar en contacto con personas que están viviendo esta situación.





2

Algunos datos

Se estima que...

- Más de 1.000 millones de personas, en torno al **15%** de la **POBLACIÓN MUNDIAL**, tiene algún tipo de discapacidad. El envejecimiento de la población y el aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas está haciendo que el número de personas con discapacidad esté aumentando.
- En **ESPAÑA** viven 4,12 millones de personas con discapacidad, suponiendo aproximadamente un **9%** de la población total (Observatorio Estatal de la Discapacidad, 2020).
- En **EUSKADI** hay **169.400** personas con algún tipo de discapacidad (99 por cada mil habitantes) de las cuales el **59,7%** son **mujeres**. Más del **60%** de las personas con discapacidad **tienen 65 años o más** (Irekia, febrero 2020).

DISCAPACIDAD

15%
**POBLACIÓN
MUNDIAL**

9%
ESPAÑA

169.400
EUSKADI

Cada **3 de Diciembre**, y desde 1992, se conmemora el **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**. Su objetivo es mejorar la situación de las personas con discapacidad, además de la búsqueda de oportunidades. En el año 2020, el lema elegido ha sido **“Un día para todos”**, buscando el reflejar la creciente aceptación de que la discapacidad forma parte de la condición humana.



3

Discapacidad



Tipos de discapacidad:



Discapacidades Físicas

Supone una dificultad para realizar movimientos y afecta al equilibrio, al desplazamiento, al habla, a la respiración, a la manipulación de objetos. Originada en los sistemas musculoesqueléticos, nervioso, aparato respiratorio, sistema cardiovascular, sistema hematopoyético, aparato digestivo, aparato urogenital, sistema endocrino, piel y anejos, neoplasias.

Es la originada en el aparato visual, oído, garganta y estructuras relacionadas con el lenguaje.



Discapacidades Sensoriales



Discapacidades Intelectuales

Implica que la persona presenta dificultades cognitivas.

Se refiere a problemas en áreas como las interacciones sociales, la comunicación.

Puede afectar al comportamiento adaptativo.

En esta área nos encontraremos con los trastornos mentales.



Discapacidades Psíquicas



4

**Adicción
a los juegos de azar**

La adicción a los juegos de azar es una adicción de **tipo comportamental**. En la última revisión del Manual de los Trastornos Mentales (DSM-5) realizada por la Asociación Americana de Psiquiatría (2013), está definida como TRASTORNO DE JUEGO, el cual se caracteriza por los siguientes criterios:

- Preocupación por el juego.
- Necesidad de jugar con cantidades crecientes de dinero para conseguir el grado de excitación deseado.
- fracasos repetidos en el esfuerzo de controlar el juego.
- Inquietud e irritabilidad al interrumpir o detener el juego.
- Uso del juego como vía de escape.
- Intentos repetidos de recuperar el dinero perdido.
- Mentiras.
- Se ponen en peligro o se pierden relaciones, oportunidades académicas, laborales.
- Apoyo económico reiterado por parte de la familia y de los/as amigos/as.

TRASTORNOS ASOCIADOS

Cada vez es más frecuente encontrarnos personas que, además de la Adicción al juego, presentan otros trastornos como Ansiedad, Depresión, Trastornos de Personalidad, Esquizofrenia, TDAH, entre otros.

4.1. La patología dual

El concepto de Patología Dual hace referencia a la existencia, a la vez, de un trastorno mental y una adicción o trastorno adictivo.

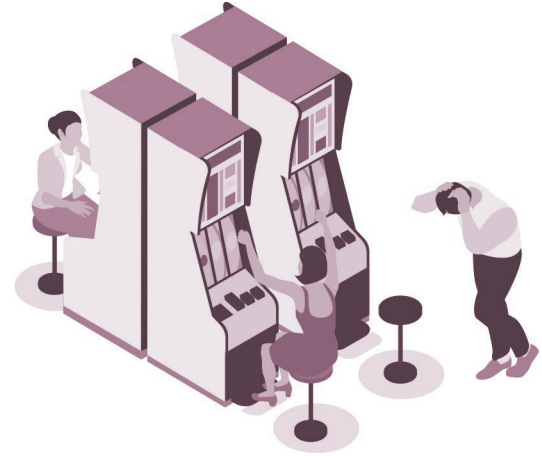
En el caso de las personas que tienen un trastorno mental, hay características que suelen presentar y que pueden favorecer el acercamiento al juego y el desarrollo de una problemática. Éstas pueden ser:

- Dificultades en el manejo del dinero.
- Soledad.
- Aburrimiento.
- Dificultades en las relaciones sociales.
- Dificultades en la ocupación del tiempo libre con actividades diversas y atractivas.
- Hábitos no saludables (uso excesivo de la televisión, el móvil... rutinas como entrar solas en bares, cafeterías, salones de juego).
- Dificultades en el autocontrol de conducta habituales (consumos, juego, compras, comida...).
- Dificultades de expresión y regulación emocional.

Según **Montserrat Gómez García**, doctora en psicología, y en el caso de personas con una patología dual de esquizofrenia y adicción al juego de azar, hay una presencia menor del período de juego social, una mayor cronicidad de la adicción al juego, la presencia de complicaciones derivadas de

la esquizofrenia que pueden comportar un incremento de la conducta patológica del juego (recaídas, gravedad en la conducta,...) y dificultades en el tratamiento de adicción al juego (abandonos, interrupciones,...).

Teniendo en cuenta todo lo anterior, sería muy importante realizar un buen diagnóstico, para poder trabajar. Hay que tener en cuenta que en el caso de un trastorno mental y una adicción al juego no se trata de la suma de dos trastornos, sino que es necesario que la persona afectada y su entorno tengan conciencia de ambas patologías.



4.2. Personas adictas a juegos de azar y discapacidad

La adicción a los juegos de azar, por las características de este tipo de adicción, puede tener consecuencias importantes en la salud mental de la persona que la padece.

La adicción al juego se considera que es un tipo de **trastorno “silencioso”**. Las personas adictas muestran actitudes y comportamientos como tapar, ocultar, mentir, lo cual genera una tensión interna que puede desencadenar en diversas dolencias o dificultades: ansiedad, estado de ánimo alterado, malestar generalizado, depresión, fatiga crónica... Esta circunstancia también puede hacer que dolencias que ya tiene una persona puedan empeorar e incluso generar alguna crisis. Nos

DISCAPACIDAD Y ADICCIÓN A JUEGOS DE AZAR

Doble estigma



referimos a dolencias como la fibromialgia, el colon irritable... Esto provoca que haya personas que no puedan llevar una vida tranquila y que estos síntomas lleguen a incapacitarles para el quehacer diario.

Una de las consecuencias de la adicción al juego es una mala gestión de la economía, las pérdidas importantes de dinero derivadas del juego excesivo, las deudas derivadas de la petición de dinero (préstamos bancarios, tarjetas de crédito...). Debido a todo esto, hay personas a las que se les ha incapacitado judicialmente en relación con el manejo de la economía.

4.3. Personas adictas con discapacidad y problema con los juegos de azar

Ante cualquier persona que tenga una discapacidad sea física, sensorial, intelectual o un trastorno mental, la misma habrá de ser tenida muy en cuenta a la hora de trabajar en la rehabilitación de la adicción al juego.

Será fundamental el espacio, el poder comunicarse, la comprensión de lo que se trasmite, el entendimiento. Si no somos capaces de comunicarnos va a ser difícil llegar. Si no creamos un espacio tranquilo y de adhesión va a ser difícil trabajar.



5

Recomendaciones

● Para las personas afectadas

- ✓ No tienes que avergonzarte por tu comportamiento, la adicción al juego es un trastorno que se puede tratar.
- ✓ Si te gastas mucho dinero en el juego, háblalo con alguien con la que tengas confianza.
- ✓ No pidas dinero a personas de tu entorno para resolver los problemas de dinero o esconder lo que está pasando porque vas a conseguir que el problema crezca y empeore.
- ✓ La ayuda económica puede parecer una solución al problema, pero la realidad es que, si no afrontas el problema, es un parche, no una solución definitiva.
- ✓ Tienes que responsabilizarte de la salida del problema. Depende de ti, no de las demás personas.
- ✓ Acepta ayuda de tu familia y de personas allegadas.
- ✓ El primer paso para salir del problema es informarte y buscar ayuda de profesionales especializados en adicción a juegos de azar.
- ✓ La rehabilitación es un camino que cada persona inicia y que no es fácil. Es importante la concienciación sobre el problema y el asumir que la recuperación está hecha de cambios.

Familia

- ✓ Intenta mantener, en la medida de lo posible, la calma y tranquilidad.
- ✓ Busca información sobre la adicción al juego y de cómo afrontar dicho problema en el entorno familiar.
- ✓ En un caso de patología dual asume que tu familiar tiene dos trastornos y será muy importante tener conciencia y un buen diagnóstico de los dos.
- ✓ No te sientas culpable del trastorno ni de haberte dado cuenta de su existencia. No hay culpables.
- ✓ Asume que la responsabilidad de la recuperación corresponde a la persona que juega y que tu papel es apoyarle y acompañarle en el proceso.
- ✓ Ten presente que tienes un papel importante en que la persona adicta recupere el control sobre su conducta de juego.
- ✓ Si se anima a seguir un tratamiento de recuperación, tu implicación le permite sentirse acompañada, con lo cual su recuperación va a ser más satisfactoria. Es importante que no se sienta sola.
- ✓ Apoyar o no hacerlo es tu decisión, no es una obligación. Hazlo desde tu libertad.

Profesionales

- ✓ Antes de implicarte con la persona y con el problema, infórmate con profesionales especializados en el tema, sobre la adicción a juegos de azar, síntomas, cómo detectarlo y a dónde puede acudir una persona y su familia ante este tipo de trastorno.
- ✓ Si acepta seguir un tratamiento y, tienes una vinculación profesional con esta persona, intenta coordinarte con el recurso de ayuda con el fin de establecer una intervención integral.
- ✓ Piensa, teniendo en cuenta tu profesión y tu ámbito de trabajo, qué tipo de ayuda puedes proporcionar a la persona afectada y a su familia.



6

Recursos en Vitoria-Gasteiz

DISCAPACIDAD Y ADICCIÓN A JUEGOS DE AZAR

Doble estigma

ADICCIÓN A JUEGOS DE AZAR

ASAJER

C/General Álava n.º 25- 1º Dcha.

01005. Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945 14 04 68

E-mail: asajer@telefonica.net

www.asajer.org

Centro de Orientación y Tratamiento de Adicciones. COTA

C/ Julián de Arrese 3

01010. Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945 2040 40

E-mail: cota.rsma@osakidetza.eus

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD DIRECCIÓN DE JUEGO Y ESPECTACULOS GOBIERNO VASCO

C/ Donostia-San Sebastián, 1.

01010. Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945 01 88 79

E-mail: juegoyespectaculos@euskadi.eus

www.euskadi.eus

SERVICIOS SOCIALES

Departamento de Políticas Sociales, Personas Mayores e Infancia Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

C/ Pablo Neruda 7

01009. Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945 16 13 60

E-mail: intervencion.social@vitoria-gasteiz.org

www.vitoria-gasteiz.org

Instituto Foral de Bienestar Social (IFBS)

C/ San Prudencio 30

01005. Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945 15 10 15

E-mail: ifbs@araba.eus

www.araba.eus

SALUD

Unidad de Salud Pública Departamento de Deporte y Salud Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

C/ Cuesta de San Vicente s/n

01001. Vitoria-Gasteiz

Teléfono: 945 16 15 02

E-mail: saludpublica@vitoria-gasteiz.org

www.vitoria-gasteiz.org

- **Red de Salud Mental de Araba
Hospital Psiquiátrico de Álava**
Teléfono: 945 00 65 55
Sapu.rsma@osakidetza.eus
www.osakidetza.euskadi.eus

DISCAPACIDAD FÍSICA

- **EGINAREN EGINEZ**
Plaza Simón Bolívar 9 bajo
01003. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 22 55 16
E-mail: info@eginez.org
www.eginez.org
- **ATECE ARABA**
C/ Ángela Figuera Aymerich, 1 bajo 2
01010. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 15 72 10
E-mail: info@atecearaba.org
www.atecearaba.org
- **ASOCIACIÓN PARÁLISIS CEREBRAL-
ASPACE ALAVA**
Avenida Reina Sofía 100, bajo.
01015. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 35 75 78
E-mail: asociacion@aspacealava.org
www.aspacealava.org

DISCAPACIDAD SENSORIAL

- **ASOCIACIÓN DE PERSONAS SORDAS DE ALAVA-
ARABAKO GORRAK**
C/ Palencia 6
01002. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 28 69 48
E-mail: arabakogorrrak@hormail.com
www.euskal-gorrrak.org
- **ASOCIACIÓN DE PADRES, MADRES Y AMIGOS DE
LAS PERSONAS SORDAS DE ALAVA-ASPASOR**
C/ Aragón 11
01003. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 28 73 92
E-mail: info@aspasor.org
www.aspasor.org
- **ASOCIACION ALAVESA DE PERSONAS CON BAJA
VISIÓN-ITXAROPENA**
Plaza Labastida 29, bajo
01015. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 28 93 42
E-mail: info@itxaropena.es
www.itxaropena.es
- **ONCE**
C/ San Prudencio 18
01005. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 15 06 70
www.once.es

DISCAPACIDAD Y ADICCIÓN A JUEGOS DE AZAR

Doble estigma

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- **ASOCIACIÓN AUTISMO ARABA**
C/ Pintor Uranga 2
01008. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 22 18 59
E-mail: asociacion@autismoaraba.org
www.autismoaraba.org
- **ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ALAVA-APDEMA**
C/ La Paloma 1, bajo
01002. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 25 89 66
E-mail: apdema@apdema.org
www.apdema.org
- **ASOCIACIÓN TALUR**
C/ Madre Teresa de Calcuta 7-9
01008. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 06 05 26
E-mail: info@talur.es
www.talur.es
- **ASOCIACIÓN DOWN ARABA- ISABEL ORBE**
C/ Castillo de Lantarón n.º 8
01008. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 22 33 00
E-mail: as.isabelorbe@gmail.com
www.isabelorbe.wordpress.com

- **FUNDACIÓN TUTELAR USOA**
C/ Obdulio López de Uralde 17
01008. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 77 87 00
E-mail: ftusoa@ftusoa.org
www.ftusoa.org

DISCAPACIDAD PSÍQUICA

- **ASOCIACIÓN ALAVESA DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL-ASAFES**
C/ Amadís 2 (entrada por Blas Otero)
01010. Vitoria-Gasteiz
Teléfono- 945288648
E-mail: asafes@asafes.org
www.asafes.org
- **Fundación Tutelar Beroa**
Avenida Budapest, 29 bajo
01003. Vitoria-Gasteiz
Teléfono: 945 21 43 63
E-mail: fundaciontutelarberoa@fundaciontutelarberoa.com
www.fundaciontutelarberoa.com