

# Begirada

Arabako landa-ingurunean gizarte-arreta emateko eta zorizko jokoezko eta teknologia berriekiko mendekotasuna detektatzeko **Programa**



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA



Arabako Foru  
Aldundia  
Diputación  
Foral de Álava

*Araba da erronka  
El reto es Álava*



945 234 990

[Programabegirada@gmail.com](mailto:Programabegirada@gmail.com)

# Begirada

## Arabako landa-ingurunean gizarte-arreta emateko eta zorizko jokoekiko eta teknologia berriekiko mendekotasuna detektatzeko Programa

Programa horren bidez, ASAJER (Errehabilitazioan Diren Arabako Jokalarien Elkartek) elkartek presentzia izan nahi du landa-inguruneke nukleoetan, Vitoria-Gasteizko baliabideak eta jarduerak Arabako herrietara eramateko.

### Helburuak

01

Zorizko jokoekin eta teknologia berriekin lotutako arazoak detektatzea landa-ingurunean.

02

Sor daitezkeen gizarte-beharrak asetzea.

### Ekintzak

01

Harremana mantentzea eremu bakoitzeko bitartekariekin (elkartek, udalak, gizarte-zerbitzuak, ikastetxeak eta osasun-zentroak).

02

Arabako biztanleen ludopatia-errealitatea eta teknologia berrien erabilera aztertzea.

03

Esku hartzea ikastetxeetan, "Herritik herrira, konexio digitala" programaren bitartez. **INFORMAZIOAREN ETA KOMUNIKAZIOAREN TEKNOLOGIAK EGOKI ERABILTZEA.** Ikasleei eta gurasoei zuzenduta.

04

**Lantegiak - Zer dakizu zorizko jokoei eta beren arriskuei buruz?** Ikasleei eta gurasoei zuzenduta

05

Informazioko eta prebentzioko jarduerak egitea (informazio-mahaiak, solasaldi-kafea, erakusketak, komunikabideetan parte hartzea...).

06

Zorizko jokoekiko eta teknologiekiko mendekotasuna detektatzea (bideojokoak, sare sozialak, mugikorrak...)

07

Gizarte-arreta zorizko jokoen edota teknologia berriekin abusuko edo mendekotasuneko egoeretan dauden pertsonentzat eta beren familientzat.

Programaren koordinatzailea: **Ana Herrezuelo**, ASAJER elkarteko psikologoa.

Programaren pertsona arduraduna: **Natalia Gallego**, ASAJER elkartearen gizarte-langilea.

### Nola jarri harremanetan:

Araba Jenerala, 25 1. sol. Eskuina • 01005 Vitoria-Gasteiz  
Tel. 945 234 990 • Programabegirada@gmail.com

