La Adolescencia es un periodo muy importante en el desarrollo de una persona, momento de cambios físicos y emocionales. La curiosidad forma parte de este periodo y también la necesidad de asumir riesgos, de ponerse a prueba, de conocer el mundo, vivir experiencias nuevas...

La práctica de los juegos de azar está prohibida para las personas menores de edad. No obstante, según la encuesta ESTUDES (2018/2019), el 25,5% de los/as estudiantes de 14 a 18 años ha jugado dinero. En 2018, el 7,4% ha jugado dinero tanto online como presencial durante el último año, siendo chicos la mayoría. **La edad de inicio en el juego online es de 14,7 años mientras que en el juego presencial es de 14,6 años.**

¿Por qué se acercan las personas adolescentes al juego de azar y apuestas?

- Curiosidad
- Presión del grupo
- Asumir riesgos
- Ganar dinero
- Ponerse a prueba
- Búsqueda de nuevas sensaciones

La familia, factor de protección

Padres y madres son fundamentales en la prevención temprana de conductas consideradas de riesgo. En relación a los juegos de azar y apuestas será importante:

- La actitud que muestran ante las conductas de juego y su comportamiento ante el mismo.
- La tolerancia cero ante los juegos de azar y apuestas y las personas menores.
- Factores protectores de la familia:
  - Una disciplina familiar adecuada y normas claras de conducta dentro de la familia.
  - Padres y madres involucrados.
  - Comunicación positiva.
  - Trabajar en el desarrollo de habilidades personales y sociales: autoestima, tolerancia a la frustración, resolución de conflictos, resistencia a la presión de grupo, comunicación, asertividad,...
  - Cuidar la accesibilidad a internet y sus contenidos.
  - Tener información sobre los riesgos de la conducta de juego (juegos de azar y apuestas).

Factores de riesgo

- Ganar dinero en los primeros contactos con el juego.
- Baja tolerancia al aburrimiento.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Impulsividad.
- Búsqueda de sensaciones fuertes.
- Atracción de experimentar con emociones como el riesgo.
- Dificultades con el control del dinero.
- Antecedentes en el entorno familiar: problemas con el juego de azar, el alcohol, otras drogas.

¡¡Atención madres y padres si observan estos síntomas!!

1. Desatención de los estudios.
2. Mentiras.
3. Posibilidad de robos, pedir dinero, compraventa de objetos,...
4. Arriesga relaciones importantes. Puede dejar de estar con sus amigos/as.
5. Disminución de la capacidad de diálogo.
6. Irritabilidad, cambios de humor, ansiedad.
7. Encontrar elementos relacionados con el juego como, por ejemplo, boletos de apuestas.
8. El estar muy pendiente, en presencial o a través de la red, de la información relacionada con el deporte y las apuestas.

¿Qué hacer ante esta situación?

- Intentar hablar con el/la adolescente. Evitar juicios, no culpar ni reprochar. Hay que decirle lo que se está viendo. Es importante insistir ante una posible evasión. Cuanto antes se explicite la conducta, antes se podrá buscar ayuda.
- Si se sospecha que puede haber una conducta excesiva de juego será importante buscar orientación y ayuda.

ASOCIACIÓN ALAVESA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (ASAJER) www.asajer.org
asajer@telefonica.net 945 140 468

NERABEAK:
AUSAZKO JOKOAK ETA APUSTUAK

Gurasoentzako Jarraibideak

ASOCIACIÓN ALAVESA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN
ERREHABILITAZIOAN DIREN ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA

SEGURTASUN SAILA
Segurtasun Sailburuordetza
Joko eta Ikuskizun Zuzendantza

DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD
Viceconsejería de Seguridad
Dirección de Juego y Espectáculos

Nerabezaroa oso garai garrantzitsua da pertsona baten garapenean, aldaketa fisiko eta emozionalak ematen baitira. Jakin-mina garai horretako ezaugarri da, eta baita arriskuak hartzeko, norberaren burua deman jartzeko, mundua ezagutzeko edota esperientzia berriak bizitzeko premia ere…

Ausazko jokoetan jokatzea debekatuta dago adinez txikiko pertsonentzat. Haatik, ESTUDES inkestaren arabera (2018/2019), 14-18 urte bitarteko ikasleen % 25,5ak dirua erabiliz jokatu du noizbait. 2018an, % 7,4ak online eran nahiz presentziazko moduan jokatu du diruarekin azken urtean zehar, gehienak mutilak. **Online jokatzen hasteko adina 14,7 urtekoa da eta presentziazko jokoan hastekoa 14,6 urtekoa.**

Zerk hurbiltzen ditu nerabeak ausazko jokoetara eta apustuetara?

- Jakin-mina
- Dirua irabaztea
- Taldearen presioa
- Norberaren burua deman jartzea
- Arriskuak hartzea
- Sentsazio berriak bilatzea

Familia, babes faktorea

Gurasoak funtsezkoak dira arriskutsutzat jotako portaerak garaiz prebenitzeari dagokionez. Ausazko jokoei eta apustuei dagokienez garrantzitsua izango da:

- Jokoarekin lotutako joeren aurrean agertzen duten jarrera eta haren aurreko beren portaera.
- Adin txikiko pertsonak ausazko jokoetan eta apustuetan aritzearen aurrean zero tolerantzia izatea.
- Familiaren babes faktoreak:
  - Familia-diziplina egokia eta portaera-arau argiak familia barnean.
  - Gaiarekin kezkatuta dauden gurasoak izatea.
  - Komunikazio positiboa.
  - Trebetasun pertsonal eta sozialen garapenean lan egitea: autoestimua, etsipenaren aurreko tolerantzia, gatazken ebazpena, taldeko presioaren aurreko erresistentzia, komunikazioa, asertibotasuna.
  - Interneterako eta bertako edukietarako irisgarritasuna zaintzea.
  - Jokoarekin (ausazko jokoak eta apustuak) lotutako joeraren ondoriozko arriskuei buruzko informazioa izatea.

Arrisku-faktoreak

- Jokoarekin izandako lehen harremanetan dirua irabaztea.
- Asperdurarako tolerantzia urria.
- Etsipenerako tolerantzia urria.
- Bulkadatsua izatea.
- Sentsazio aztoragarriak bilatzea.
- Arriskuaren antzeko emozioekin esperimentatzeko erakarpena.
- Dirua kontrolatzeko zailtasunak izatea.
- Familiako aurrekariak: arazoak ausazko jokoekin, alkoholarekin, beste droga batzuekin.

Adi gurasook sintoma hauek nabaritzen badituzue!!

1. Ikasketak alboratzea.
2. Gezurrak.
3. Lapurreta egin, dirua eskatu edota objektuak salerosteko aukera…
4. Harreman garrantzitsuak arriskuan jartzea. Lagunekin egoteari utz diezaioke.
5. Elkarrizketarako gaitasuna murriztea.
6. Suminkortasun, umore aldaketak, antsietatea.
7. Jokoarekin lotutako elementuak aurkitzea, esate baterako, apustuetarako fitxak.
8. Kirolarekin eta apustuekin zerikusia duen informazioarekin oso adin egotea, presentziazko moduan edo saretik.

Zer egin halako egoeraren aurrean?

- Saiatu nerabearekin hitz egiten. Ekidin epaiak, ez errurik bota eta ez deus aurpegiratu. Ikusten dena esan behar zaio. Garrantzitsua da balizko ihes egite baten aurrean behin eta berriz gainean egotea. Zenbat eta lehenago zehaztu haren jokabidea, orduan eta lehenago bilatu ahalko da laguntza.
- Jokoarekiko neurri gabeko joera dagoela sumatuz gero garrantzitsua izango da orientazioa eta laguntza bilatzea.

ERREHABILITAZIOAN DIREN ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA (ASAJER) www.asajer.org
asajer@telefonica.net 945 140 468

ADOLESCENTES:
JUEGOS DE AZAR Y APUESTAS

Pautas de Actuación para madres y padres

ASOCIACIÓN ALAVESA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN
ERREHABILITAZIOAN DIREN ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
SEGURTASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD