

# Conversaciones entre mujeres

ADICCIÓN A JUEGOS DE AZAR  
CON **PERSPECTIVA DE GÉNERO**



ASOCIACIÓN ALAVESA  
DE JUGADORES EN  
REHABILITACIÓN  
ERREHABILITAZIOAN DIREN  
ARABAKO JOKALARIEN ELKARTEA

*Euskadi, auzolana, bien común*

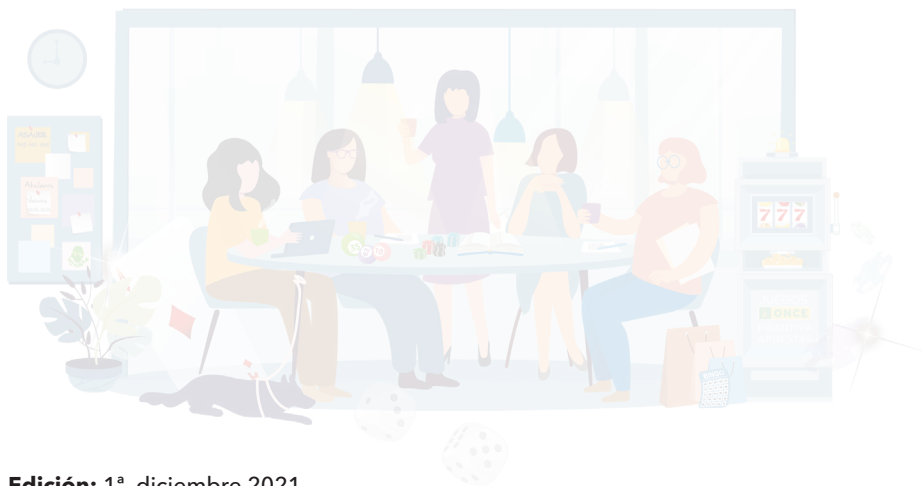
EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SALA

DEPARTAMENTO DE SALUD



**Edición:** 1ª, diciembre 2021

**Internet:** [www.asajer.org](http://www.asajer.org)

**Edita:** ASAJER. Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación

**Colabora:** Departamento de Salud del Gobierno Vasco.

**Traducciones:** HIGAN

**Diseño y maquetación:** Begoña Paino Ortuzar

**Depósito Legal:** XXX



# Presentación

## Los datos recogidos por el Observatorio Vasco del Juego

(Prevalencia, Hábitos y Perfiles de las Personas Jugadoras en Euskadi, 2020) indican que:

- El 13,9% de las mujeres se iniciaron siendo menores de edad (frente al 35,8% de hombres).
- Las mujeres generalmente se inician en el juego con familiares, a diferencia de los hombres que lo hacen a través de amistades o en soledad.
- Las mujeres juegan más por tradición y por apoyar iniciativas sociales. Muestran preferencia por juegos como Loterías, Once y Loterías instantáneas.
- Si tenemos en cuenta el sexo, el 1,3% de las mujeres han desarrollado algún grado de dependencia en su vida (en el caso de los hombres sería el 2,9%).

**Aproximadamente el 40% de las personas que presentan un trastorno de juego son mujeres.**

## Las mujeres que buscan ayuda presentan las siguientes características:

- Únicamente el 10% de las personas que acuden a centros de tratamiento son mujeres.
- Los juegos en los que presentan descontrol son habitualmente el Bingo y las Tragaperras, tanto en lo presencial como online. Es más frecuente el juego presencial.
- La edad de contacto con el juego es más tardía.
- La progresión del trastorno adictivo es más rápida.
- Las mujeres tienen, con mayor frecuencia, un trastorno afectivo.
- En las mujeres, la soledad y la evasión de los problemas personales son circunstancias que les acercan al juego de azar y al inicio de una posible conducta adictiva.
- Cuando una mujer sufre la adicción al juego de azar es más incomprendida, se reprueba más su conducta. Hay una estigmatización social.
- A las mujeres, teniendo en cuenta lo anterior, les cuesta más asumir su problema lo que retrasa su acercamiento a buscar ayuda y casi siempre lo hace sola.

## Grupo específico de apoyo para mujeres

ASAJER lleva desde el año 1989 atendiendo a personas afectadas tanto a nivel individual como ofreciendo apoyo a través de grupos.

Es en el año 2017 cuando se pone en marcha el grupo específico para mujeres. Se constituye como **un espacio de encuentro que presentan adicción a los juegos de azar y apuestas**, en el que, además de conversar sobre la conducta de juego y sus consecuencias, se tratan una serie de cuestiones importantes para ellas: autocontrol emocional, salud física y enfermedades, salud mental, estigma, soledad, contexto social y familiar, ocio y tiempo libre...

**FACTORES** sobre los que se incide son los siguientes:

- Concienciación ante el problema y la responsabilidad ante el mismo.
- La importancia del grupo como elemento de apoyo en el proceso de la recuperación.
- Valorar y tener en cuenta aquello que puede favorecer la recaída y trabajar sobre ello.
- El crecimiento personal. Así mismo se tendrá en cuenta la importancia del grupo como red de apoyo.

## OBJETIVO GENERAL

Ofrecer un espacio de ayuda, empatía, respeto y facilitador que ayude en el proceso de la recuperación.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar entre las mujeres una red que les permita apoyarse entre ellas.
- Reforzar la autoestima como uno de los elementos fundamentales de la recuperación.
- Trabajar el tema de la soledad, entre otros, como un elemento desencadenante.
- Reflexionar sobre los pensamientos, los sentimientos, las emociones y cómo pueden afectar a la conducta.
- Intentar generar un entorno positivo que ayude en el cambio.

## Cuándo se reúne

Las reuniones se realizan de forma **quincenal**, los **jueves** de **10:00 a 12:00 h.**

Si necesitas ayuda, quieres informarte o aclarar alguna duda,



llámanos **945 140 468** (preguntar por Ana)



máندانos un mensaje **grupoakelarre.asajer@gmail.com**