

TOLERANCIA CERO A LOS JUEGOS DE AZAR Y APUESTAS EN LAS PERSONAS MENORES DE EDA



"Seamos padres y madres responsables"



LA FAMILIA, FACTOR DE PROTECCIÓN ANTE CONDUCTAS DE RIESGO RELACIONADAS CON LOS JUEGOS DE AZAR Y APUESTAS

Padres y madres son fundamentales en la prevención temprana de conductas consideradas de riesgo. Esto es debido a la influencia que tiene en el desarrollo de sus hijos e hijas en la forma de relacionarse, en la manera de interactuar con otras personas, de expresar afectos, de afrontar y resolver conflictos,...

En relación a los juegos de azar y apuestas es importante la actitud que muestran ante las conductas de juego y, como no, su comportamiento ante el mismo. La tolerancia cero ante los juegos de azar y apuestas y las personas menores es un elemento importante en la prevención de posibles problemas futuros.

Es fundamental sensibilizar a padres y madres sobre su papel como agentes preventivos, potenciar los factores protectores de la familia a través de la toma de conciencia, de potenciar aquellos que la familia ya tiene y de favorecer y trabajar otros que puedan ser importantes en la prevención de conductas de riesgo como los juegos de azar y apuestas.

Algunos de esos factores serán:

- Una disciplina familiar adecuada y normas claras de conducta dentro de la familia.
- Padres y madres involucrados.
- Comunicación positiva.
- Trabajar en el desarrollo de habilidades personales y sociales: autoestima, tolerancia a la frustración, resolución de conflictos, resistencia a la presión de grupo, comunicación, asertividad,...
- Tener información sobre los riesgos de algunas conductas.

En relación a los juegos de azar y apuestas, sería necesario que padres y madres se hicieran algunas cuestiones: ¿Cuál es la relación que tengo yo con los juegos de azar y apuestas?, ¿Qué conozco del tema, sus posibles riesgos? Y algo importante, ¿Qué pueden aprender de mí mis hijos e hijas en relación al juego?

Teniendo en cuenta todo lo anterior, desde la Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER) consideramos importante que se fortalezcan todos los factores antes mencionados que favorecerán la prevención de conductas de riesgo y otros como:

- Ser conscientes de que son modelos para sus hijos e hijas: tener en cuenta lo que se transmite (actitud, comportamientos) en relación al juego.
- Tolerancia cero a la práctica los juegos de azar y apuestas por parte de las personas menores.
- Ser padres y madres informados sobre los juegos de azar y apuestas y sus riesgos: acceso, la presión social,...

Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación (ASAJER)